

اندازه گیری و طراحی شدت روشنایی عمومی در خوابگاه های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

حامد ندری^{*۱}، احمد نیک پی^۲، فرشاد ندری^۳، مهران قلعه نویی^۴، علی صفری واریانی^۵، موید عوض پور^۶، فیض اله میرزائی^۶

- (۱) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران
(۲) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
(۳) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی کرمان
(۴) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
(۵) گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قزوین
(۶) گروه بهداشت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

تاریخ پذیرش:

تاریخ دریافت:

چکیده:

مقدمه: با توجه به اینکه روشنایی مناسب در سالنهای مطالعه و خوابگاههای دانشجویی نقش مهمی در تمرکز، انگیزه و دقت دانشجویان ایفا می کند، این مطالعه به منظور اندازه گیری و طراحی روشنایی عمومی خوابگاههای دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین صورت گرفت.

مواد و روش ها: این مطالعه از نوع توصیفی- مقطعی بوده، که در خوابگاههای دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی قزوین (۷ خوابگاه) صورت گرفت. که جمعا در ۸۱ اتاق خواب بصورت تصادفی و همچنین تمامی سالنهای مطالعه (۷ عدد) اندازه گیری شدت روشنایی عمومی با استفاده از روش شبکه ای و در مرکز ایستگاه های اندازه گیری و در ارتفاع ۷۵ سانتی متری از سطح زمین و در شب در شرایطی که تمام لامپ های موجود روشن بودند صورت گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که ۷۴/۸۱ درصد از اتاقهای خواب دارای شدت روشنایی کمتر از حد کمینه کشوری (۱۵۰ لوکس) و ۱۰۰ درصد سالنهای مطالعه دارای شدت روشنایی کمتر از حد کمینه کشوری (۳۰۰ لوکس) بودند. بر طبق نتایج اتاقهای خواب خوابگاه شماره ۷ دارای کمترین میزان شدت روشنایی (۱۳۱/۲ لوکس) و خوابگاه شماره ۲ دارای سالن مطالعه ای با کمترین میزان شدت روشنایی (۱۲۵/۵ لوکس) هستند.

نتیجه گیری: روشنایی نامناسب در خوابگاههای مذکور عمدتا به علت کمبود و چیدمان نامناسب لامپ ها بود، که امروزه با استفاده از نرم افزارهای طراحی روشنایی این نقیصه برطرف می شود، بنابراین در ادامه با استفاده از نرم افزار DIALUX، تعداد و چیدمان لامپ ها در سالنهای مطالعه و اتاق های خواب برای روشنایی مناسب طراحی و ارائه گردید.

واژه های کلیدی: شدت روشنایی، نرم افزار DIALUX، سالن مطالعه، ایستگاه اندازه گیری

*نویسنده مسئول: گروه بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران

Email: Nadri-h@Yahoo.com